



## Mit Arthrose leben ohne Schmerzen

### Ganzheitliches Konzept zur Regeneration und Steigerung der Belastbarkeit

Der Schulmedizin ist es bis heute nicht gelungen, ein zuverlässig wirksames Mittel zur Überwindung der Arthrose zu finden. Daher gilt diese Erkrankung bis heute als „Schicksal, dem man sich beugen muss“ beziehungsweise als natürlicher Verschleiß, gegen den man nichts unternehmen kann.

In Wahrheit sind wir diesem Zustand jedoch nicht einfach „geliefert“.

Angeleitete Hilfe zur Selbsthilfe bietet vielfältige Möglichkeiten mit der Problematik umzugehen. Eine ganzheitliche Sichtweise erfasst heutzutage verschiedenste Aspekte und kann durchaus entsprechende Lösungswege anbieten.

Bettina Wiegel ist selbst von Arthrose betroffen. Die Gesundheitspraktikerin der natürlichen Gesundheitslehre wurde am „Fit-fürs-Leben“ Kolleg zwei Jahre lang auf dem Programm ausgebildet, das Grundlage des von ihr empfohlenen Arthrose-Regenerationskonzeptes ist. Die Wirkung hat sie an sich selbst erprobt - mit großem Erfolg. Die 44-Jährige ist sportlich aktiv, arbeitet als Gesundheits- und Anti-Aging-Trainerin und gibt

private Nordic-Walking-Kurse. Eine von ärztlicher Seite angeratene Operation konnte sie bisher vermeiden.

Ihr Programm wird Bettina Wiegel in den kommenden Monaten an vielen Volkshochschulen, bei Seniorengruppen oder ähnlichen Einrichtungen in Form von Vorträgen und Workshops vorstellen (Termine und Veranstaltungsorte bitte erfragen!). Viele ihrer bisherigen Zuhörer haben ihre Empfehlungen in die Tat umgesetzt - mit sehr guten Ergebnissen!

Neben den Kursen bietet Bettina Wiegel auch individuelle Beratungsgespräche an. Das Ziel ist dabei, anhand des momentanen Zustandes ein maßgeschneidertes Regenerationsprogramm zu entwickeln und alle Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen, die der Betroffene in Eigenregie durchführen kann. Es lohnt sich, dafür drei bis vier Beratungsstunden zu investieren, denn: „Für versäumte Investitionen in unsere Gesundheit von heute, zahlen wir morgen das Vielfache für unsere Leiden“. Bitte rufen Sie für weitere Informationen unverbindlich an. Auch Anfragen für Workshops oder Vorträge sind willkommen!



### Bettina Manuela Wiegel

Dipl. Gesundheitspraktikerin  
ärztlich geprüfte Anti-Aging-Trainerin

#### Schwerpunktberatung:

#### Selbsthilfe bei Arthrose

Ganzheitliches Konzept zur Regeneration und Steigerung der Belastbarkeit

Walberlastraße 4 • 91077 Neunkirchen a. Br.  
Tel. 09134/908309 • Fax: 09134/9095949 • Mobil: 0176/50162628  
E-Mail: bettina.wiegel@pure-vita.com • Web: www.pure-vita.com

## Die Kunst aufrecht zu gehen

Der Fachbetreiber Schuh- und Orthopädie-Service Lutz Langheldt in der Apothekenstr. 16 in Forchheim fertigt die Maßeinlage nach Jurtin an. Diese beruht auf dem System der Spiraldynamik am unbelasteten Fuß. Diese neue Methode, wird in Forchheim nur bei Herrn Langheldt gefertigt.

Der natürliche und gesunde Bewegungsablauf wird unter-

stützt. Die Fußachse verdreht sich nicht mehr, somit werden Schmerzen im Fuß und im Wirbelsäulenbereich gelindert. Ihre Anmeldung zur Einlagenanfertigung nach Terminabsprache richten Sie bitte an Frau Langheldt unter der Tel. 09191/80081 oder per Fax an 703806.

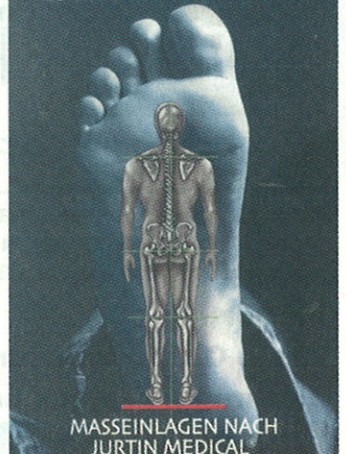
## Einmalig in Forchheim



Apothekenstr. 16  
91301 Forchheim  
Tel. 09191/80081



DAS GESÜNDESTE, WAS SIE  
FÜR IHRE FÜSSE TUN KÖNNEN



MASSEINLAGEN NACH  
JURTIIN MEDICAL

Exklusiv in diesem Fachgeschäft!